

Согласовано:  
Врач-педиатр МУЗДГДП  
/Л.М.Чайкина  
« 30 » 2016г.

Утверждаю:  
Заведующий ДОУ №25  
/Г.Ф.Яковенко  
« 30 » 2016г.  
Приказ от 30.08.2016г. № 143

**Режим дня для детей 1,5-2 лет**  
**1 группа раннего возраста**

холодный период

Режимные процессы (компоненты)	Время
Прием детей, осмотр детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05 - 08.40
Самостоятельная деятельность	08.40 - 09.00
Игра-занятие (по подгруппам)	09.00 - 09.30
Подготовка к прогулке, прогулка.	09.30 - 10.45
Возвращение с прогулки, игры	10.45 - 11.10
Подготовка к обеду, обед.	11.10 - 11.50
Подготовка ко сну, дневной сон.	11.50 - 15.00
Постепенный подъем, подготовка к полднику, полдник.	15.00 - 15.30
Игра-занятие (по подгруппам)	15.30 - 16.00
Подготовка к ужину. Ужин.	16.00 - 16.30
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми	16.30 - 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Прогулка. Игры, развлечения, самостоятельная деятельность, Уход детей домой.	17.00 - 19.00

летний период

Режимные процессы (компоненты)	Время
Прием детей, осмотр детей, свободная игра,	07.00 - 07.50
Подготовка завтраку, завтрак	07.50 - 08.25
Игровая деятельность, подготовка к прогулке.	08.25 - 08.45
Прогулка - игры, совместная деятельность воспитателя с детьми	08.45 - 10.50
<i>Подготовка и проведение игры-занятия 1</i>	09.00 - 09.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду, обед.	10.50 - 11.45
Подготовка ко сну, дневной сон.	11.45 - 15.00
Постепенный подъем, подготовка к полднику, полдник.	15.00 - 15.30
<i>Подготовка и проведение игры-занятия 2</i>	15.30 - 16.00
Подготовка к ужину. Ужин.	16.00 - 16.30
Совместная деятельность воспитателя с детьми	16.30 - 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Прогулка. Игры, развлечения, самостоятельная деятельность, Уход детей домой.	17.00 - 19.00