

Согласовано:
Врач-педиатр МУЗДГДП
/Л.М.Чайкина
« 30 » 08 2016г.

Утверждаю:
Заведующий ДОУ №25
Г.Ф.Яковенко
« 30 » 08 2016г.
Приказ от 30.08.2016г. № 143

**Режим дня для детей 2-3 лет
2 группа раннего возраста**

холодный период

Режимные процессы (компоненты)	Время
Прием детей, утренняя гимнастика, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.05
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05 - 08.35
Самостоятельная деятельность	08.35 - 09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00 - 09.30
Подготовка к прогулке, прогулка.	09.30 - 11.10
Возвращение с прогулки, игры	11.10 - 11.30
Подготовка к обеду, обед.	11.30 - 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.15 - 15.00
Постепенный подъем, подготовка к полднику, полдник.	15.00 - 15.20
Чтение художественной литературы	15.20 - 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 - 16.00
Подготовка к ужину. Ужин.	16.00 - 16.30
Совместная деятельность воспитателя с детьми	16.30 - 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Прогулка. Игры, развлечения, самостоятельная деятельность, Уход детей домой.	17.00 - 19.00

летний период

Режимные процессы (компоненты)	Время
Прием детей на улице (по погодным условиям) Осмотр детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	07.00 - 07.50
Утренняя гимнастика на свежем воздухе, возвращение в группу	07.50 - 08.00
Подготовка завтраку, завтрак	08.00 - 08.30
Игровая деятельность, подготовка к прогулке.	08.30 - 09.00
Прогулка - игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, (1 раз в неделю - целевая прогулка/экскурсия)	09.00 - 11.00
<i>Подготовка и проведение игры-занятия 1 (по подгруппам)</i>	09.00 - 09.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.00 - 11.20
Обед.	11.20 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия Подготовка к полднику, полдник.	15.00 - 15.30
<i>Подготовка и проведение игры-занятия 2 (по подгруппам)</i>	15.30 - 16.00
Подготовка к ужину. Ужин.	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Прогулка. Игры, развлечения, самостоятельная деятельность, Уход детей домой.	16.30 - 19.00