

Согласовано:  
Врач-педиатр МУЗДГДП  
/Л.М.Чайкина  
« 30 » 2016г.

Утверждаю:  
Заведующий ДСЭ №25  
/Т.Ф.Яковенко  
« 30 » 2016г.  
Приказ от 30.08.2016г. № 143

Режим дня для детей 3-4 лет  
младшая группа

холодный период

Режимные процессы (компоненты)	Время
Прием детей, утренняя гимнастика, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.05
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05 - 08.35
Самостоятельная деятельность	08.35 - 09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка - игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми	10.00 - 11.30
Возвращение с прогулки, игры	11.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед.	12.00 - 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.40 - 15.00
Постепенный подъем, подготовка к полднику, полдник.	15.00 - 15.20
Чтение художественной литературы	15.20 - 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 - 16.10
Подготовка к ужину. Ужин.	16.10 - 16.30
Совместная деятельность воспитателя с детьми	16.30 - 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, развлечения, самостоятельная деятельность, Уход детей домой.	17.00 - 19.00

летний период

Режимные процессы (компоненты)	Время
Прием детей на улице (по погодным условиям) Осмотр детей, игры, индивидуальная работа с детьми	07.00 - 7.50
Утренняя гимнастика на свежем воздухе, возвращение в группу	7.50 - 08.05
Подготовка завтраку, завтрак	08.05 - 08.35
Игровая деятельность, подготовка к прогулке.	08.35 - 09.00
Прогулка - игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми	09.00 - 11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.30 - 11.45
Обед.	11.45 - 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.15 - 15.00
Постепенный подъем, зарядка, оздоровительные мероприятия, подготовка к полднику, полдник.	15.00 - 15.25
Прогулка (по погодным условиям) Игры, развлечения, самостоятельная деятельность, совместная деятельность воспитателя с детьми	15.25 - 16.05
Подготовка к ужину. Ужин.	16.15 - 16.35
Подготовка к прогулке. Прогулка. Прогулка. Игры, развлечения, самостоятельная деятельность, Уход детей домой.	16.35 - 19.00