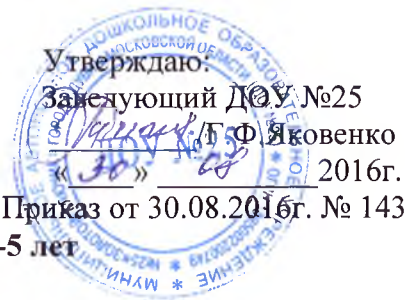


Согласовано:  
Врач-педиатр МУЗДГДП  
/Л.М.Чайкина  
« 30 » 08 2016г.



**Режим дня для детей 4-5 лет  
средняя группа**

холодный период

Режимные процессы (компоненты)	Время
Прием детей, утренняя гимнастика, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 - 08.40
Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	08.40 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка - игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми	10.00 - 12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00 - 12.20
Подготовка к обеду, обед.	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник.	
Чтение художественной литературы	15.20 - 15.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.35 - 16.15
Подготовка к ужину. Ужин.	16.15 - 16.40
Совместная деятельность воспитателя с детьми	16.40 - 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, развлечения, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	17.00 - 19.00

летний период

Режимные процессы (компоненты)	Время
Прием детей на улице (по погодным условиям)	с 7.00
Осмотр детей, игры, индивидуальная работа с детьми	07.00 - 08.00
Утренняя гимнастика на свежем воздухе, возвращение в группу	08.00 - 08.20
Подготовка завтраку, завтрак	08.20 - 08.45
Игровая деятельность, подготовка к прогулке.	08.45 - 09.00
Прогулка - игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми	09.00 - 11.55
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.55 - 12.10
Обед.	12.10 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45 - 15.00
Постепенный подъем, зарядка, оздоровительные мероприятия, подготовка к полднику, полдник.	15.00 - 15.25
Прогулка (по погодным условиям) Игры, развлечения, самостоятельная деятельность, совместная деятельность воспитателя с детьми	15.25 - 16.25
Подготовка к ужину. Ужин.	16.25 - 16.45
Подготовка к прогулке. Прогулка. Прогулка. Игры, развлечения, самостоятельная деятельность, Уход детей домой.	16.45 - 19.00