

Согласовано:  
 Врач-педиатр МУЗДГДП  
 /Л.М.Чайкина  
 « 30 » 08 2016г.

Утверждаю,  
 Заведующий ДООУ №25  
 /Г.Ф.Яковенко  
 « 30 » 08 2016г.  
 Приказ от 30.08.2016г. № 143

**Режим дня для детей 5-6 лет  
 старшая группа**

холодный период

Режимные процессы (компоненты)	Время
Прием детей, утренняя гимнастика, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15 - 08.40
Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	08.40 - 09.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка - игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми	10.20 - 12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00 - 12.20
Подготовка к обеду, обед.	12.20 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник.	15.20 - 15.40
Чтение художественной литературы	15.20 - 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, дополнительные образовательные услуги	15.40 - 16.15
Подготовка к ужину. Ужин.	16.15 - 16.40
Совместная деятельность воспитателя с детьми	16.30 - 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, развлечения, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	17.00 - 19.00

Летний период

Режимные процессы (компоненты)	Время
Прием детей на улице (по погодным условиям)	с 7.00
Осмотр детей, игры, индивидуальная работа с детьми	07.00 - 08.10
Утренняя гимнастика на свежем воздухе, возвращение в группу	08.10 - 08.30
Подготовка завтраку, завтрак	08.30 - 08.50
Игровая деятельность, подготовка к прогулке.	08.50 - 09.00
Прогулка - игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми	09.00 - 12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	12.10 - 12.25
Обед.	12.25 - 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.55 - 15.00
Постепенный подъем, зарядка, оздоровительные мероприятия, подготовка к полднику, полдник.	15.00 - 15.25
Прогулка (по погодным условиям) Игры, развлечения, самостоятельная деятельность, совместная деятельность воспитателя с детьми	15.25 - 16.30
Подготовка к ужину. Ужин.	16.30 - 16.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Прогулка. Игры, развлечения, самостоятельная деятельность, Уход детей домой.	16.50 - 19.00