

Согласовано:
 Врач-педиатр МУЗДГДП
 /Л.М.Чайкина
 « 30 » 08 2016г.

Утверждаю:
 Заведующий ДДУ №25
 Г.Ф. Яковенко
 « 30 » 08 2016г.
 Приказ от 30.08.2016г. № 143

**Режим дня для детей 6-7 лет
 подготовительная группа**

холодный период

Режимные процессы (компоненты)	Время
Прием детей, утренняя гимнастика, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 - 08.40
Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	08.40 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	09.00 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка - игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми	10.50 - 12.30
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед.	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.10
Подготовка к полднику, полдник.	15.10 - 15.20
Чтение художественной литературы	15.20 - 15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, дополнительные образовательные услуги	15.45 - 16.30
Подготовка к ужину. Ужин.	16.30 - 16.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Прогулка. Игры, развлечения, самостоятельная деятельность, Уход детей домой.	16.50 - 19.00

Летний период

Режимные процессы (компоненты)	Время
Прием детей на улице (по погодным условиям)	с 7.00
Осмотр детей, игры, индивидуальная работа с детьми	07.00 - 08.10
Утренняя гимнастика на свежем воздухе, возвращение в группу	08.10 - 08.30
Подготовка завтраку, завтрак	08.30 - 08.50
Игровая деятельность, подготовка к прогулке.	08.50 - 09.00
Прогулка - игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми	09.00 - 12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	12.10 - 12.25
Обед.	12.25 - 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.55 - 15.00
Постепенный подъем, зарядка, оздоровительные мероприятия, подготовка к полднику, полдник.	15.00 - 15.25
Прогулка (по погодным условиям) Игры, развлечения, самостоятельная деятельность, совместная деятельность воспитателя с детьми	15.25 - 16.30
Подготовка к ужину. Ужин.	16.30 - 16.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Прогулка. Игры, развлечения, самостоятельная деятельность, Уход детей домой.	16.50 - 19.00