

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение №25
«Золотой ключик» города Дубна Московской области

Конспект спортивного праздника «Летняя Олимпиада»



Проект разработала:
инструктор по физической культуре ДОУ №25
высшей квалификационной категории
Колодина Маргарита Николаевна

Цели:

- выявлять способности и интересы детей;
- воспитывать волевые качества
- развивать стремление к победе и уверенность в своих силах
- учить не только получать радость от своих результатов, но и переживать за товарищей.

Задачи:

- создать атмосферу дружелюбия, радости, положительного эмоционального настроя
- обеспечить высокую двигательную активность детей

Предварительная работа:

- беседы об олимпийских видах спорта, чтение книг и просмотр иллюстраций о спорте и спортсменах
- ежедневное включение в утреннюю гимнастику пробежки до 100метров
- тренировки по различным видам спорта: метанию мяча на дальность, прыжки в длину и в высоту с разбега.

Оформление площадки:

- Российский флаг, гирлянды флажков, воздушные шары, олимпийские кольца.



Оборудование:

-медали, эмблемы или цв. платки для команд, 2 корабля-игрушки, фишки, 2 колокольчика, ленточки, мячи всех размеров, 2 тоннеля, пл. обручи, 2 стульчика, 4 досточки, 2 кегли (красная и жёлтая), 2 б. обруча, ленточки на колечках, стол для судей, корзинки, мешки, магнитофон, удлинитель

Ход праздника:

Зрители болельщики устраиваются. Участники соревнований (2 команды) под торжественный марш выходят на площадку, выстраиваются перед судьями и болельщиками.

Ведущий: здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые зрители болельщики! Дети подготовительной к школе группе приглашают всех вас на спортивную олимпиаду нашего дет. Садика «зол. Ключик». В наших соревнованиях участвуют 2 команды (названия команд дети придумывают сами). У одной

команды жёлтые косынки, у другой –красные. Наши ребята не только сильные, смелые, но и дружные, весёлые, умелые, справятся с любыми трудностями. Мы надеемся, что кто-то из наших детей когда-нибудь поднимется на олимпийский пьедестал и станет олимпийским чемпионом.

-что такое олимпиада, это честный спортивный бой!

-в ней участвовать---- награда! Победить же может любой!

(под звуки гимна ребёнок вносит флаг и закрепляет его на флагштоке)

Флаг России поднять. Считать олимпиаду открытой!

Перед началом соревнований, вместе с болельщиками проведём музыкальную разминку.



РАЗМИНКА

1 соревнование. «На новое место»

-1 номер команды оббегает фишку, берёт 2 игрока за руку, бежит с ним....

Побеждает та команда, когда все вместе игроки окажутся на другой стороне.

2 соревнование. « Пролезь и перейди»

Ведущий: в нашем городе есть тоннель, над которым течёт канал, есть мост, под ним протекает река волга и вот вы должны будете пролезть по тоннелю, пройти по мостику, желательно на носочках, оббежать фишку и рукой передать эстафету.

КОНКУРС ДЛЯ БОЛЕЛЬЩИКОВ 2х команд « Передай кеглю», цвет кегли соответствует цвету платков команд. Побеждает та команда в кругу, которая быстрее справится с заданием, передавая кеглю друг другу.



3 соревнование. «Между островами»

(между фишками или кольцами зигзагом «проплыть на корабле»)

4 соревнование. « Сигнал победы»

(прыжки из обруча в обруч, добежать до стульчика, позвонить в колокольчик – дать сигнал другому участнику и встать за стулом.)

КОНКУРС КАПИТАНОВ.(и игроков) «Кто больше удержит мячей в руках» (в обручах лежат мячи разного размера)

КОНКУРС ДЛЯ ЗРИТЕЛЕЙ. (болельщики какой команды соберут больше мячей)

5 соревнование. «Салют» с ленточками.

(капитан бежит на другую сторону площадки за стул, поднимает ленту-салют машет следующему игроку, он забегает за капитана и вместе машут другому игроку, побеждает та команда, быстрее всех показавшая салют всей команды.

Ведущий: вот и подходит к завершению наша летняя олимпиада. Теперь просим главного судью объявить итоги соревнования.(награждение, вручение подарков, аплодисменты)

Ведущий: давайте все вместе, и участники и болельщики, в конце нашего праздника потанцуем.

