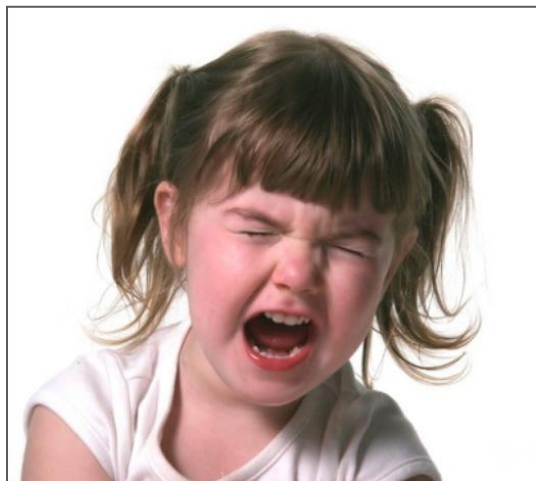


Что делать, если ребенок капризничает?

1) *Свои требования необходимо выразить в настойчивой,*



но спокойной и доброжелательной форме. Окрики: «Не смей!», «Не бери!», «Не трогай!» только нервируют и раздражают малыша, но ничему не учат.

2) Нельзя, чтобы один из родителей разрешал то, что запрещает другой.

3) *Не стыдить ребенка за плач,* не выговаривать ему, что он большой и как ему

не стыдно. Стыдя плачущего, мы добавляем боли. Сочувствие или отвлечение - вот что нужно.

4) *если ребенок в истерике бросается на пол,* обнять его, чтобы показать желание помириться, и предложить ему что-нибудь интересное. Если истерика случилась на улице, возьмите на руки, отнесите в более тихое место, где вы оба сможете немного остыть. Научите ребенка любить шутки. В некоторых ситуациях можно беззлобно его поддразнить или посмеяться над собой: «Ой, какие большие слезы пропадают! Давай их в бутылочку соберем!»

5) *если ребенок просит купить игрушку, которую вы купить не можете,* то сыграйте с ним в игру «Магазин». Дайте ему игрушечные деньги и попросите сделать необходимые покупки. Когда деньги закончатся, и малыш больше ничего не сможет купить, он поймет, что не всегда желаемое бывает доступным.

