

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение №25
«Золотой ключик» города Дубна Московской области

Конспект спортивного праздника «Малые зимние Олимпийские игры»



Проект разработала:
инструктор по физической культуре ДОУ №25
высшей квалификационной категории
Колодина Маргарита Николаевна

Цели и задачи:

- совершенствовать основные движения, их координацию
- развивать ловкость, меткость, быстроту движений, глазомер
- учить ориентироваться в пространстве
- уметь работать в команде
- учить доброжелательно относиться к соперникам.

Предварительная работа:

- беседа о зимних и летних Олимпийских играх
- подготовка спортивной площадки.

Материал:

- музыка, свисток, санки, клюшки, шайбы, лыжи, конусы, флажки для украшения площадки, дуги, корзинки, снежки, медали.

Ход соревнования:

Ведущий:

- На спортивную площадку мы выходим по порядку.

Маршем по кругу идём друг за другом. Стой 1 2.

Все все все на
олимпийские игры
спешите!

Свою ловкость,
сноровку нам
покажите.

Зимним
Олимпийским
играм рада
детвора.

Юным
физкультурникам
Ура – Зр.



К нам пришла олимпиада, все спортсмены собрались.

Детвора конечно рала, и награды заждались.

Ребята, вы хотите получить медали в честной олимпийской борьбе?

Тогда внимание, внимание! Начинаем малые олимпийские игры.

В наших соревнованиях участвуют 2 команды. (команды приветствуют друг друга)

1К. « Белые медведи» ---мы медведи белые. Сильные и смелые. Физкульт-привет----2р.

2К. «Мы сегодня лучше всех! Нас « Снежинок» ждёт успех.

Физкульт-привет---2р.



Ведущий: команды обязуются играть по правилам, дружно и честно.

Для начала приглашаю всех на разминку:

За руки возьмёмся, встанем в круг.

Дружно без запинки выполним разминку.

Мы становимся всё выше. Достаём руками крыши.

На 2 счёта поднялись, 3,4.-руки вниз.

Головой вращаем плавно, смотрим влево, смотрим вправо.

Мы сильные. Мы смелые руки в сторону. К плечам.

1-наклон 2-наклон, кто-то будет чемпион.

Наклонись, наклонись, всем ребятам улыбнись.

Мы присели. Мы привстали, сели встали. Сели-встали, наши ноги крепче стали. Ноги укрепляем -1 2 3 4 –мы уже большие.

Ноги врозь и ноги вместе, вот так прыгаем на месте.

Эстафеты:

-« Хоккеисты»(попади шайбой в ворота)

-« Саночники» (двигаться ногами сидя на снежокатах)

«Лыжники» (пробежать на одной лыже)

-«Биатлонисту» (бросают снежок в корзину)

-«Дружная команда» (везём на санках товарища)

Ведущий: наши соревнования подошли к концу! Команды подводят итоги и награждение.

